

MODE D'EMPLOI SIMPLIFIÉ

XTR2



RÉCUPÉRATION P1 à P9

- P 1 Récup séance endurance
- P 2 Récup compétition
- P 3 Récup séance de force
- P 4 Récup par percussion dynamic
- P 5 Contractures
- P 6 Décrassage du lendemain
- P 7 Retour veineux dynamic
- P 8 Presso dynamic
- P 9 Hématomes

RELAXATION P10

- P10 Massage dynamic lent



ANTI-DOULEUR P11 à P16

- P11 Cervicalgie
- P12 Lomalgie
- P13 Lombo-sciatalgie
- P14 Tendinite
- P15 Douleurs articulaires
- P16 Douleurs persistantes



MUSCULATION P17 à P21

- P17 Résistance
- P18 Endurance
- P19 Force Training
- P20 Force Explosive
- P21 Hypertrophie

RÉHABILITATION P22

- P22 Prévention fonte musculaire

CAPILLARISATION P23 à P24

- P23 Capillarisation 1ère phase
- P24 Capillarisation 2ème phase



FITNESS P25 à P26

- P25 initiation musculaire
- P26 tonification

ESTHÉTIQUE P27 à P30

- P27 galbe
- P28 Cellulolipolyse
- P29 Vascularisation tissus adipeux
- P30 Musculation spéciale abdos+fessiers

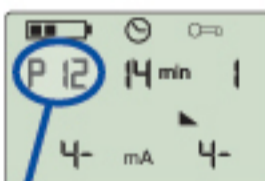


Après avoir branché électrodes et câbles (toujours 2 électrodes par câble)

1 Mise en marche/arrêt

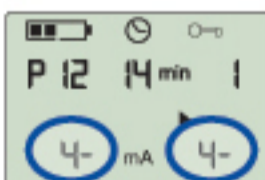


2 Choix du programme



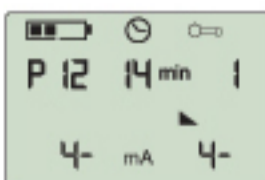
appuyer là jusqu'à ce que le programme choisi s'affiche dans l'écran

3 Réglage des intensités



réglage fin canal par canal

4 Stopper la stimulation



appuyer »P« pour stopper le programme