

DOLOpatch® **TENS**



MODE D'EMPLOI et GUIDE D'UTILISATION

Appareil pour la stimulation transcutanée antalgique
Des nerfs et des muscles

 **Selfmed**
au service de votre bien-être

SOMMAIRE

Domaine d'utilisation	4
Importantes consignes de sécurité	4
- contre indications	4
Préambule à stimulation TENS	
- ce qu'il faut savoir questions / réponses	5
Combien de fois par jour utiliser le TENS ?	5
QUESTIONS / REPONSES	
Réponses aux questions les plus souvent posées	6-7
Quel programme pour quelle indication utiliser?	8-11
• Programme 1: Gate Control 100 Hz	
Indication: douleurs aiguës nerveuses ou articulaires	8
• Programme 2: Gate Control 80 Hz	
Indication: douleurs aiguës nerveuses ou articulaires	8
• Programme 3: Endorphinique dite stimulation de type acuponcturale	
Indication: douleurs diffuses nerveuses, articulaires ou musculaires (parfois peu localisables) Contractures, lombalgies, cervicalgie, fibromyalgie	8
• Programme 4: Gate Control 100 Hz canal1 + endorphinique canal2	
Indication: douleurs articulaires	9
• Programme 5: TENS séquentiel	
Indication: spécial lombalgies, lombo-sciatalgies	9
• Programme 6: Stimulation TENS selon le professeur Han	
Indication: douleurs articulaires	9
• Programme 7: Stimulation endorphinique de type Burst	
Indication: douleurs diffuses nerveuses, articulaires ou musculaires (parfois peu localisables) Contractures, lombalgies, cervicalgie, fibromyalgie	9
• Programme 8: Stimulation par modulation de fréquence	
Indication: douleurs aiguës nerveuses ou articulaires (A utiliser en alternance avec le programme 1 ou 2)	10
• Programme 9: renforcement musculaire	
Indication: prévention de l'atrophie musculaire - renforcement musculaire	10
• Programme 10: massage antalgique lent par Gate Control dynamique	
Indication: Spécial douleurs aiguës du dos - lombalgie et lombo- sciatalgie - douleurs articulaires	10
• Programme 11: massage antalgique rapide par Gate Control dynamique	
Indication: Spécial jambes lourdes : retour veineux mollets - douleurs articulaires	11
• Programme 12: TENS ultra haute fréquence	11

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®

Mise en marche de l'appareil	12
Placements des électrodes : guide photos	13-17
• Placements pour les programmes antalgiques P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P12	13
• Le placement et le branchement des électrodes en stimulation dynamic pour les programmes P10 et P11	14
• Programme 11 : Placement pour stimulation sur Jambes lourdes - retour veineux	14
• Placement des électrodes en stimulation dynamic pour les programmes antalgiques P10 et P11	15
• Placement des électrodes pour le programme de rééducation musculaire exitomoteur P9	16-17
Changement des piles	18
Classification CE	18
Nouveaux réglages, modifications et réparations de l'appareil	18
Garantie	18
Entretien et nettoyage	19
Contrôle technique	19
Compatibilité et branchement des électrodes	19
La machine est livrée avec	20
Concommissibles - électrodes autocollantes réutilisables Stimex	20
Données et caractéristiques techniques de l'appareil	22
Fonctions des touches du clavier de commande	23
Description des symboles	25
Fabricant	26

MODE D'EMPLOI *DOLOpatch*[®]**DOMAINES D'UTILISATION**

Le TENS DOLOPATCH[®] a été conçu pour la stimulation antalgique des nerfs et des muscles. N'utiliser cet appareil en aucun autre cas. Il est utilisé pour le traitement de la douleur ainsi que pour la rééducation musculaire excito-motrice.

IMPORTANTES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Lire attentivement le mode d'emploi avant toute utilisation de l'appareil !

Pour une première utilisation sans risque de l'appareil

- Le TENS DOLOPATCH[®] ne doit être utilisé qu'avec les accessoires d'origine.
- Tenir l'appareil à l'écart de l'eau ou tout autre élément liquide.
- Ne pas laisser tomber l'appareil, éviter tout stockage à température adéquate entre 10°C et 40°C ou taux d'humidité inférieur à 90 %).
- Ne pas utiliser l'appareil en cas de fonctionnement défectueux, ou s'il a été endommagé.
- Après usage, replacer l'appareil dans son emballage d'origine afin d'éviter toute détérioration éventuelle.

Mesures de sécurité - contre indications

Les personnes équipées d'un stimulateur cardiaque électronique, ou sujets à des problèmes de type dermatologique dans la zone où doivent être placées les électrodes, ainsi que les femmes enceintes ne peuvent pas utiliser le TENS DOLOPATCH[®] sans avoir consulté leur kinésithérapeute ou médecin traitant.

Le TENS DOLOPATCH[®] ne peut être utilisé que par une personne à la fois.

Mise en garde !

L'utilisation simultanée du TENS DOLOPATCH[®] avec un appareil de chirurgie à haute fréquence peut provoquer des brûlures sous les électrodes du TENS DOLOPATCH[®].

L'utilisation du TENS DOLOPATCH[®] à proximité (environ jusqu'à 1 mètre) d'un appareil à ondes courtes ou micro-ondes peut provoquer des variations des paramètres de sorties de courant.

La surface des électrodes ne doit pas être inférieure à 2 cm².

MODE D'EMPLOI *DOLO*patch®**Préambule à la stimulation TENS - ce qu'il faut savoir questions / réponses**

L'avantage de la technique TENS est qu'elle n'a pas d'effet secondaire. Plus bas nous vous indiquons quel programme utiliser et comment placer les électrodes en fonction de la zone à stimuler et du programme choisi : sachez que le placement des électrodes n'est qu'indicatif et que vous pouvez placer les électrodes similairement aux placements indiqués sur les photos ceci sans les placer exactement comme sur les photos. Cela ne comporte aucun risque, même le cas échéant si les électrodes étaient complètement mal placées, au pire vous n'auriez pas d'effet antalgique. N'hésitez pas à essayer plusieurs programmes et utiliser alors celui qui est le plus efficace pour vous. N'hésitez également pas à essayer plusieurs emplacements des électrodes afin de trouver celui qui est le plus efficace pour vous. Les douleurs sont particulières à chacun et leur traitement ne se laisse pas uniformiser à outrance. Dans les chapitres suivants concernant le choix des programmes par indication et le placement des électrodes en fonction du choix du programme, nous essayons de vous donner le maximum d'informations pour parvenir à atteindre un effet antalgique fort ceci dès la première utilisation ; cependant ces indications ne sont pas exhaustives : n'hésitez pas à varier et tâtonner dans le placement des électrodes afin de trouver ensuite l'emplacement des électrodes et le programme qui vous procurent le maximum d'effets antalgiques.

Combien de fois par jour utiliser le TENS ?

Vous pouvez utiliser votre appareil dès que vous avez une crise douloureuse, à n'importe quel moment de la journée. Le temps de stimulation est pré-réglé et la machine s'arrête automatiquement en fin de programme. Afin de ne pas avoir d'effet d'accoutumance trop rapide, ne pas enchaîner les séances de stimulation, essayer de répartir sur chaque journée jusqu'à 3 séances d'une demi-heure (1x matin, 1x midi, 1x soir).

QUESTIONS / REPONSES

Réponses aux questions les plus souvent posées

Q: A quel niveau dois-je régler les intensités pour me stimuler?

R: Ne cherchez pas à atteindre un niveau d'intensité (milli-ampères) toujours plus haut; régler seulement les intensités de telle façon à ressentir une stimulation toujours confortable (fourmillements ou pulsations selon le programme ou la fréquence utilisé). Régler les intensités jusqu'au seuil douloureux, puis les diminuer juste en dessous pour retrouver l'agréable. Vous remarquerez que ce niveau de réglage est souvent différent, même sur des zones identiques que vous stimulerez à des moments différents. Ce phénomène est normal car plusieurs facteurs influent sur la tolérance au courant et sur le niveau de celui-ci :

- résistance cutanée : une peau sèche conduit moins le courant qu'une peau humide (état de transpiration). La peau n'a pas une résistance au courant uniforme : par exemple la différence entre une peau cornée et la peau du creux poplité (intérieur du genoux) va largement du simple au double. L'innervation est également différente selon la zone, expliquant également des différences de sensibilités.
- Volume de masse musculaire ou grasseuse : au plus le volume d'un muscle est gros, au plus l'intensité à paramètres égaux que l'on peut lui appliquer est importante.
- L'état de fatigue musculaire : au plus le muscle est fatigué, au moins il supporte d'intensité.
- L'état des électrodes utilisées : les électrodes auto-collantes réutilisables ne sont pas inusables (entre 30 et 60 utilisations selon la qualité). Le vieillissement des électrodes mènent à une augmentation de leur résistance, à une réduction de leur conduction. Pensez à les changer une fois tous les 15 jours.
- Le système nerveux s'accoutume très vite au courant : notamment pendant les 5 premières minutes d'un programme, lorsque vous constatez que votre sensibilité à la stimulation diminue, c'est normal : le courant appliqué ne diminue pas, simplement votre système nerveux s'accoutume très rapidement à la stimulation. Cette accoutumance est plus limitée sur les programmes en stimulation dynamic®. N'hésitez pas à réajuster l'intensité sur le ou les canaux nécessaires pour retrouver un niveau de stimulation plus fort, mais toujours agréable.

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®

- La variation du nombre d'impulsions et de leur largeur n'est pas la même selon les programmes, ce qui explique les niveaux d'intensité différents sur zones de stimulation identiques d'un programme à un autre.
Au plus la fréquence est élevée, au moins l'intensité ne peut l'être ; au plus la largeur d'impulsion est élevée, au moins l'intensité ne peut également être élevée.

Q: est-il possible de se stimuler avant de s'endormir?

R: cela est possible avec le TENS modèle TENS DOLOPATCH® sur lequel on peut programmer un temps de stimulation précis (une demi-heure par exemple). Il est souhaitable ensuite lorsque le patient est endormi que son conjoint débranche ensuite électrodes et câbles.

Q: j'utilise mon TENS depuis 2 mois et j'ai l'impression que la stimulation est moins efficace?

R: Ceci peut être dû notamment aux deux raisons suivantes :
- l'état de vos électrodes s'est détérioré, elles sont à changer.
- Votre organisme s'est accoutumé à une stimulation répétée. Il est conseillé de changer de programme (passer Programme n°10 ou 11 sur le TENS DOLOPATCH®) ou de changer le mode de stimulation.

Q: Les électrodes peuvent – elles être collées sur les poils?

R: en cas de forte pilosité il est préférable de raser la peau sur la zone de stimulation. Pour une pilosité normale cela n'est pas nécessaire.

Q: Principe de la stimulation dynamic ? Quels avantages ?

R: Son principe : la stimulation n'est pas systématiquement appliquée simultanément sur tous les canaux, mais se déplace en vagues déroulantes sous les 4 électrodes. Le confort de stimulation est nettement supérieur aux stimulations neuro-musculaires classiques. La répartition en mouvement entre les 2 canaux permet une stimulation en antalgique par Gate-control sans effet d'accoutumance et souvent ressentie comme plus confortable. Elle correspond au Gate control naturel réflexe que l'on effectue par le frottement avec la main pour avoir un soulagement rapide.

Quel programme pour quelle indication utiliser ?

Programme 1 : Gate Control 100 Hz

Indications : douleurs aiguës nerveuses ou articulaires

Ce programme s'utilise pour toutes les douleurs neuropathiques et articulaires aiguës, c'est à dire douleurs provoquées par les nerfs ou les articulations. Il permet de soulager immédiatement la douleur. Régler la puissance d'intensité de stimulation de chaque canal de façon à ressentir un fourmillement sous les électrodes assez fort et toujours agréable. Si vous ne ressentez plus la stimulation sous les électrodes après quelques minutes, réaugmentez l'intensité du canal concerné en appuyant de nouveau sur la touche + d'augmentation d'intensité du canal concerné.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 2 : Gate Control 80 Hz

Indications : douleurs aiguës nerveuses ou articulaires

Ce programme s'utilise exactement comme le programme 1 décrit ci-dessus. Sa fréquence de stimulation est simplement plus basse que sur le premier programme et peut être ressentie comme plus agréable à la stimulation.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 3 : Endorphinique dite stimulation de type acuponcturale

Indications : douleurs diffuses nerveuses, articulaires ou musculaires (parfois peu localisables) Contractures, lombalgies, cervicalgie, fibromyalgie

Ce programme permet d'une part de décontracter une zone douloureuse musculaire contractée en stimulant par battements musculaires, d'autre part de provoquer une sécrétion d'endorphines par le cerveau qui vous permettra d'avoir un effet antalgique durable après la stimulation ; cet effet sera notoire après au moins une trentaine de séance à raison d'un minimum d'une séance par jour avec un maximum de 3 séances par jour (matin, midi et soir).

Après avoir placé les électrodes directement sur la zone douloureuse (contractures, lombalgie, cervicalgie, fibromyalgie) régler les intensités de façon à ressentir un battement pulsatif visible à l'œil nu net et toujours agréable.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®

l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 4 : Gate Control 100 Hz canal1 + endorphinique canal 2
Indications : douleurs articulaires

Ce programme permet de coupler simultanément les effets du programme 1 et du programme 3, lorsque l'effet antalgique immédiat du programme 3 n'est pas assez fort.

Placement des électrodes : Après avoir placé les électrodes du canal 1 sur le trajet nerveux et les électrodes du canal 2 directement sur la zone douloureuse, régler l'intensité du canal 1 de façon à ressentir un fourmillement puissant et agréable sous les 2 électrodes de ce canal, puis régler l'intensité du canal 2 de façon à ressentir un battement pulsatif visible à l'œil nu et toujours agréable sous les électrodes du canal 2 voir guide placement page 13.

Programme 5 : TENS séquentiel
Indications : spécial lombalgies, lombo-sciatalgies

Ce programme commence avec une stimulation en haute fréquence, stimulation de type fourmillement pendant 10 minutes afin d'apporter un effet antalgique immédiat, puis enchaîne automatiquement sur une stimulation basse fréquence par pulsations de type acuponcturale pour un effet post secondaire durable par sécrétion d'endorphines pendant 20 minutes.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 6 : Stimulation TENS selon le professeur Han
Indications : douleurs articulaires

Ce programme permet également de coupler les effets antalgiques de la stimulation à haute fréquence simultanément avec les effets endorphiniques de la basse fréquence en alternant stimulation par fourmillement et pulsations toutes les 3 secondes. Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 7 : Stimulation endorphinique de type Burst
Indications : douleurs diffuses nerveuses, articulaires ou musculaires (parfois peu localisables) Contractures, lombalgies, cervicalgie, fibromyalgie

Le programme Burst concerne les mêmes pathologies que le programme 3, cependant la stimulation de celui-ci est souvent res-

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®

sentie comme plus douce et agréable que la stimulation par basse fréquence classique en 2 Hz (2 pulsations par seconde)
 Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 8 : Stimulation par modulation de fréquence**Indications : douleurs aiguës nerveuses ou articulaires****(A utiliser en alternance avec le programme 1 ou 2)**

Le programme 8 permet d'éviter l'accoutumance aux programmes 1 et 2 : lorsque vous avez l'impression que les effets antalgiques des programmes 1 et 2 diminuent, alternez l'utilisation de ces programmes avec le programme 8 afin que votre organisme ne s'accoutume pas avec une stimulation toujours du même type.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 9 : renforcement musculaire**Indications : prévention de l'atrophie musculaire – renforcement musculaire**

Ce programme s'utilise sur les muscles lorsque ceux-ci sont immobilisés afin d'éviter une fonte musculaire (entretien musculaire) ou sur des muscles atrophiés (qui ont perdu de leur volume) afin de retrouver leur volume initial. Dans ce cas ne pas dépasser une séance journalière pendant le premier mois. Si vous observez des courbatures sur le muscle après l'avoir stimulé, enchaînez après le programme 8 l'utilisation du programme 2 en utilisant une intensité faible (légères pulsations).

Vous pourrez également utiliser ce programme 9 pour renforcer un muscle sain (non atrophié) pour simplement le renforcer.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon la taille du muscle) directement sur les extrémités du muscle comme indiqué sur le guide photos de placements des électrodes en page 16, 17.

Programme 10 : massage antalgique lent par Gate Control dynamique**Indications : Spécial douleurs aiguës du dos - lombalgie et lombo-sciatalgie - douleurs articulaires**

Ce programme est particulièrement efficace sur toutes les douleurs paravertébrales (le long de la colonne vertébrale). L'effet de mouvement et de massage améliore le confort de stimulation. De plus l'effet d'accoutumance est fortement limité grâce à cette stimulation en mouvements de vas et viens

Cette stimulation est la plus semblable au frottement naturel

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®

manuel antalgique que chacun connaît bien (réflexe de se frotter fortement pour calmer une douleur aïgue)

Pour avoir l'effet de vague de massage utiliser impérativement les 2 canaux de stimulation, c'est à dire les 4 électrodes de stimulation. A noter l'utilisation avec un seul canal (seulement 2 électrodes) pour les douleurs articulaires, notamment de type tendinite du coude ou du genou : sensation d'aspiration sous les électrodes.

Placement des électrodes : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de la zone douloureuse) directement sur la zone douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 14, 15 (stimulation dynamique).

Programme 11 : massage antalgique rapide par Gate Control dynamique

Indications : Spécial jambes lourdes : retour veineux mollets - douleurs articulaires

Ce programme est sensible au programme 10, cependant le mouvement de la vague massante est plus rapide. Il est également utilisé sur jambes lourdes pour faciliter le retour veineux : dans ce cas placer les 2 électrodes du canal 1 sur le mollet droit, les 2 autres électrodes du canal 2 sur le mollet gauche. (Voir page 14) Pour une utilisation sur les articulations, placer les électrodes directement sur l'articulation.

Voir **Placement des électrodes** : placer les électrodes (2 ou 4 selon l'étendue de l'articulation douloureuse) directement sur l'articulation douloureuse - voir guide photos de placements des électrodes en page 13.

Programme 12 : TENS ultra haute fréquence

Ce programme est utilisé en dernier recours lorsque l'effet antalgique de tous les autres programmes n'est pas suffisant. Souvent ressentie comme moins agréable dans sa stimulation par fourmillement, il a l'inconvénient de consommer plus d'énergie.

MODE D'EMPLOI **DOLO**patch®

Mise en marche de l'appareil



1

Machine éteinte relier tout d'abord les fiches mâles de 2 millimètres de diamètre (fiche rouge + fiche blanche de chaque câble) aux fiches femelles noires des électrodes (toujours 2 par câble).



2

Brancher ensuite la prise blanche de l'autre extrémité du câble dans la ou les prises situées sur la face avant supérieure de l'appareil. Vous pouvez utiliser avec un seul câble avec 2 électrodes ou avec deux câbles (4 électrodes en tout) pour stimuler une zone plus grande.

Après avoir branché électrodes et câbles
(toujours 2 électrodes par câble)

3

Mise en marche/arrêt



4

Choix du programme

appuyer là jusqu'à ce que le programme
choisi s'affiche dans l'écran



5

Réglage des intensités,
lancement de la stimulation

intensité
canal 1

pour
monter

pour
baisser



intensité
canal 2

pour
monter

pour
baisser



6

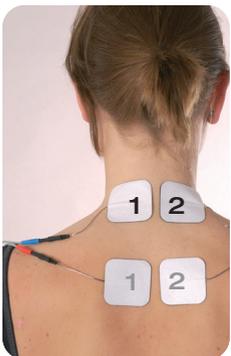
Stopper la stimulation



MODE D'EMPLOI *DOLO*patch®

Placement des électrodes : guide photos

Placements pour les programmes antalgiques P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P12



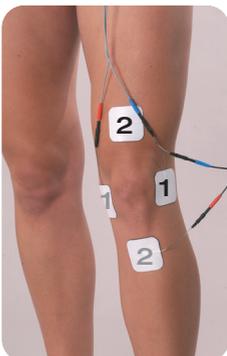
Nuque



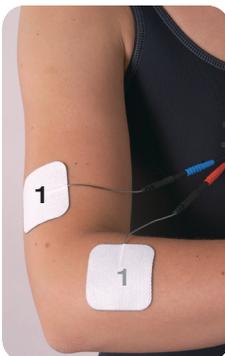
Deltoïde



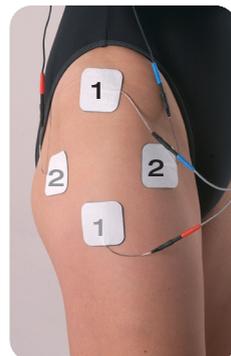
Epaule



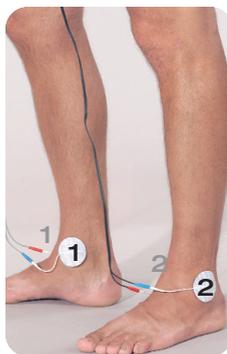
Genou



Coude



Hanche



Cheville



Poignet

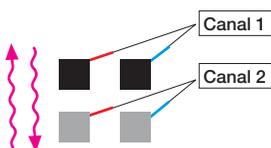
MODE D'EMPLOI **DOLO**patch®

Le placement et le branchement des électrodes en stimulation dynamic pour les programmes P10 et P11

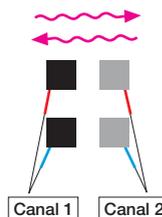
Le placement des électrodes est différent : selon le sens de la stimulation que l'on veut donner, les canaux sont placés les uns après les autres de haut en bas pour un mouvement de stimulation verticale.

Schéma :

mouvement de stimulation montant/descendant
le plus souvent utilisé

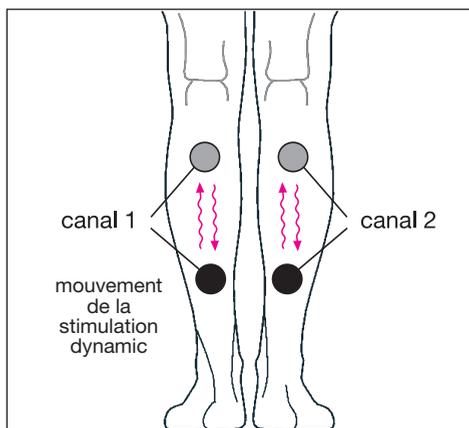


mouvement transversal



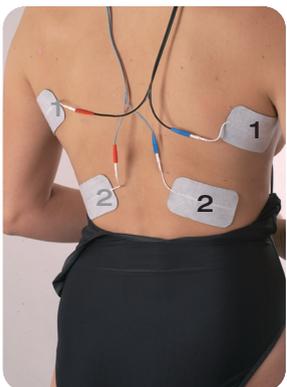
Pour la stimulation lombaire, placer une électrode de chaque canal à droite et à gauche de la colonne vertébrale (voir photos de placement d'électrodes page 15).

Programme 11: Placement pour stimulation sur Jambes lourdes - retour veineux

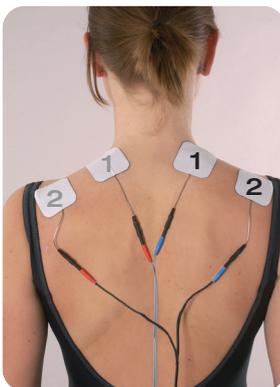


MODE D'EMPLOI *DOLO*patch®

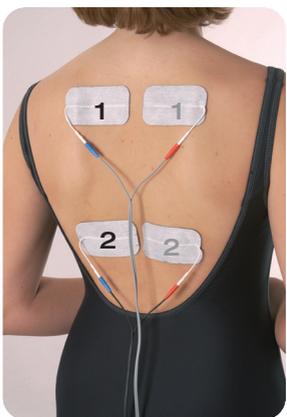
Placements des électrodes en stimulation dynamic pour les programmes antalgiques P10 et P11



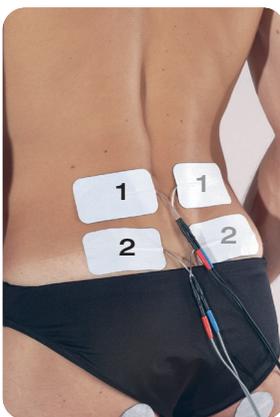
Douleurs dorsales



Douleurs cervicales



Para vertebraux



Muscles lombaires

**Placements des électrodes pour le programme de rééducation
exitomoteur P9**



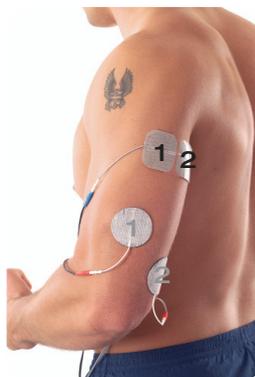
extenseurs du carpe



extenseurs du carpe



Biceps



Triceps

MODE D'EMPLOI **DOLO**patch®



Dos



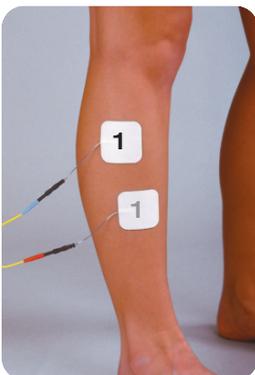
Quadriceps



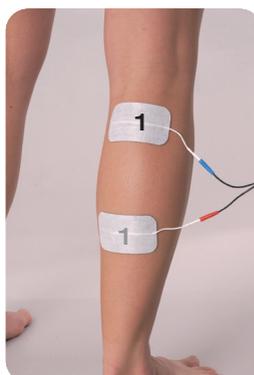
Ischio jambiers



Triceps fibulaires



Tibial antérieur



Jumeaux externe et interne

Changement des piles

La charge des piles est contrôlée par la machine. Lorsque celle-ci est inférieure à 4 volts, le témoin symbole pile apparaît alors à l'écran. Il vous faudra bientôt changer les 4 piles de type 1,5 V (AAA LR03).

Eteindre l'appareil.

- Faire coulisser le couvercle situé au dos de l'appareil pour accéder aux piles.
- Enlever les piles usagées.
- Mettre les 4 piles neuves (faire attention à la polarité des piles).
- Remettre le couvercle.

Retirer les piles en cas de non-utilisation prolongée.

Vous pouvez utiliser des piles de type AAA rechargeables (non fournies avec l'appareil) : dans ce cas bien lire le mode d'emploi fourni avec le chargeur (non fourni avec l'appareil).

NE PAS JETER vos piles usagées dans la poubelle : les rendre à la déchetterie de votre commune.

Classification CE

Le TENS DOLOPATCH® est référencé dans la catégorie IIa pour le matériel médical.

Nouveaux réglages, modifications et réparations de l'appareil

Afin de pouvoir garantir une sécurité et un fonctionnement conforme, les nouveaux réglages, modifications ou réparations du TENS DOLOPATCH ne peuvent être effectués que par un technicien agréé à cet effet par le fabricant, et ceci conformément à la notice d'utilisation.

Garantie

L'appareil est garanti 2 ans en date de facturation de celui-ci. Les câbles, électrodes et les piles sont exclus de la garantie, ainsi que toute casse ou panne due à une manipulation non conforme au mode d'emploi.

MODE D'EMPLOI *DOLO*patch®

Entretien et nettoyage

Aucun produit spécial n'est nécessaire à l'entretien et au nettoyage du TENS DOLOPATCH®.

Nettoyer l'appareil simplement avec un chiffon souple et non rugueux.

Faire attention de ne pas humidifier l'intérieur de l'appareil. Dans le cas contraire, laisser contrôler l'appareil par l'un de nos techniciens agréés avant toute nouvelle utilisation.

Contrôle technique

Le TENS DOLOPATCH® doit être contrôlé tous les 24 mois.

Les contrôles techniques comprennent :

1. Contrôle de tous les documents de l'appareil (mode d'emploi et fiche technique du produit)
2. Contrôle de l'équipement complet de l'appareil
3. Contrôle si détériorations mécaniques, contrôle des câbles et prises.
4. Sécurité fonctionnelle :
 - Vérification du signal de sortie sous une résistance de 1 kW (courant et tension)
 - Contrôle de la fréquence
 - Contrôle de la largeur d'impulsion.

Les contrôles techniques ne peuvent être effectués que par des techniciens agréés. Ces contrôles seront inscrits dans la fiche technique du produit en précisant la date et le nom de la personne ayant effectué ces contrôles.

Compatibilité et branchement des électrodes

Le TENS DOLOPATCH® ne peut être utilisé qu'avec les électrodes et câbles énumérés ci-après.

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®**La machine est livrée avec :**

Quantité	Article	Référence
1	Stimulateur DOLOPATCH	104051
2	câbles Type 7	104741
1	Sachet d'électrodes 50 x 50 mm	281006
4	Piles 1,5 V Batterie LR03 Micro (AAA)	450780-0011
1	Mode d'emploi guide d'utilisation	451600-0241

**Consommables - électrodes autocollantes réutilisables Stimex**

Votre appareil vous a été livré avec un sachet de 4 électrodes carrées de taille 5x5cm. Après une cinquantaine d'utilisation celles ci du fait de la perte de leur conductivité seront à changer.

Voici la liste ci dessous des différentes électrodes que vous pourrez recommander directement chez nous à des prix les plus compétitifs du marché.

Vous pourrez commander soit par chèque en nous envoyant directement votre commande accompagné du règlement à : SELFMED, 30 rue Joffre, 68250 ROUFFACH, soit par carte bancaire.

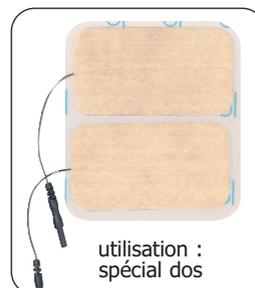
Pour connaître le montant exact de votre commande appelez nous directement au 03 89 49 58 09.

Fabriquées avec du gel multi-usages, les électrodes Stimex autocollantes sont d'une grande longévité en terme de nombres de réutilisations, d'un grand confort d'utilisation en terme de conductivité, de souplesse et d'adhésivité pour un contact parfait avec la peau, ceci à un rapport qualité/prix imbattable.

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®

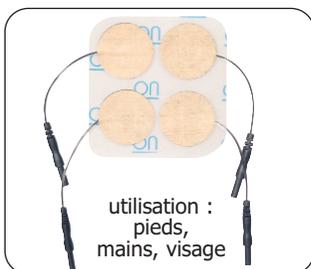
utilisation :
standard

STIMEX 50 x 50mm, ref. 281006
Code ACL / Pharmacie : 7870193
Conditionnement : 1 sachet de 4
Prix TTC Selfmed : 5,20 Euro



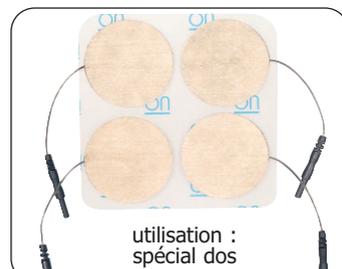
utilisation :
spécial dos

STIMEX 50 x 90mm, ref. 281007
Code ACL / Pharmacie : 7870187
Conditionnement : 1 sachet de 4
Prix TTC Selfmed : 6,90 Euro



utilisation :
pieds,
mains, visage

STIMEX rondes 32mm, ref. 281004
Code ACL / Pharmacie : 7870170
Conditionnement : 1 sachet de 4
Prix TTC Selfmed : 5,20 Euro



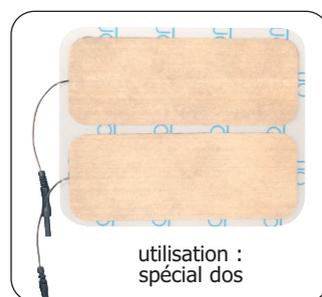
utilisation :
spécial dos

STIMEX rondes 50mm, ref. 281005
Conditionnement : 1 sachet de 4
Prix TTC Selfmed : 5,20 Euro



utilisation :
spécial dos

STIMEX 80 x 130mm, ref. 281009
Conditionnement : 1 sachet de 2
Prix TTC Selfmed : 7,59 Euro



utilisation :
spécial dos

STIMEX 50 x 130mm, ref. 281008
Conditionnement : 1 sachet de 4
Prix TTC Selfmed : 10,90 Euro

MODE D'EMPLOI DOLOpatch®**Données et caractéristiques techniques de l'appareil**

Stimulateur antalgique et excito-moteur électrique 2 canaux séparés galvaniquement, de type courant constant, 12 programmes préétablis.

Alimentation:	6,0 V, 4 x piles AAA ou 4,8 V, 4 x AAA Accus rechargeables
Consommation:	≤ 100 mA (en mode thérapie); ≤ 30 µA (en mode veille)
Dimensions:	144 x 64 x 20 mm (H x L x E)
Poids:	env. 200 g sans pile
Courant de sortie:	0 – 60 mA (sous charge réelle de 1 kW)
Forme d'impulsion	Impulsion biphasique rectangulaire
Gamme de fréquence:	2 – 200 Hz
Largeur d'impulsion:	50 – 300 µs
Utilisable:	Température ambiante: 5 à 40 °C taux d'humidité ambiant: 30% à 80%
Stockage:	Température ambiante: -10 à + 55 °C taux d'humidité ambiant: 10% à 90%



Le TENS DOLOPATCH® a été conçu pour la stimulation des nerfs et des muscles. L'accès est facile aux différents programmes, par simple appui sur les touches. Visualisation sur écran des différents réglages et programmes.

1. Ecran
2. Touches « P » de choix des programmes
3. Touches de réglage des intensités de stimulation.
4. Interrupteur MARCHÉ/ARRÊT
5. Compartiment piles
6. Prise de sorties pour branchement des câbles

MODE D'EMPLOI *DOLO*patch®

1. Affichage LCD de toutes les fonctions et paramètres:
 - Numéro de programme utilisé
 - Temps de thérapie
 - Intensités (affichée pour chaque canal)
 - Fréquence
 - Largeur d'impulsion
2. Fonction économie : l'appareil s'éteint automatiquement lorsqu'il n'est pas utilisé.
3. Réglage facile par touches digitales.
4. Témoin d'usure des piles (Le symbole de pile apparait lorsque la tension des piles passe sous les 4 volts).
5. Fonction de sécurité de reconnaissance des électrodes.
Fonction de verrouillage programme.

Fonctions des touches du clavier de commande

Le TENS DOLOPATCH® est équipé de 7 touches:

[*] Touche MARCHE/ARRÊT.

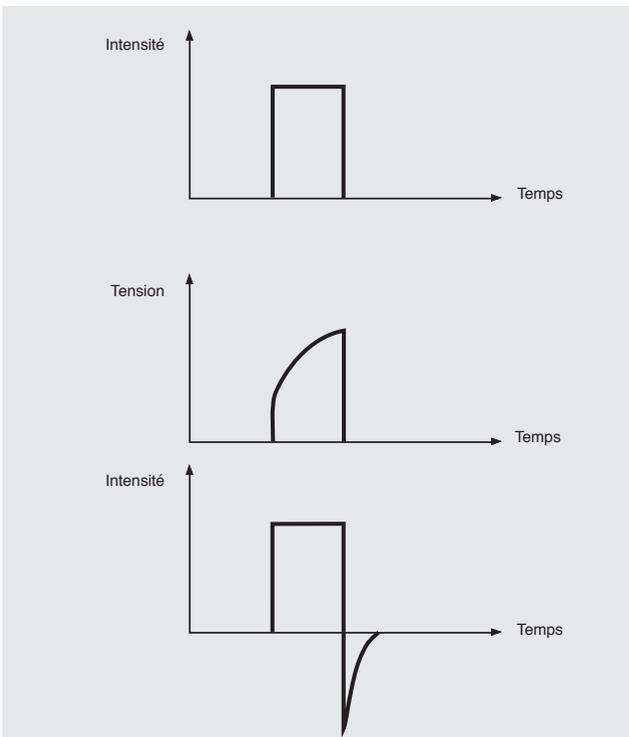
[P] Touche de sélection pour le choix des programmes.

[+ 1] Touche d'augmentation de l'intensité du canal 1.

[- 1] Touche de diminution de l'intensité du canal 1.

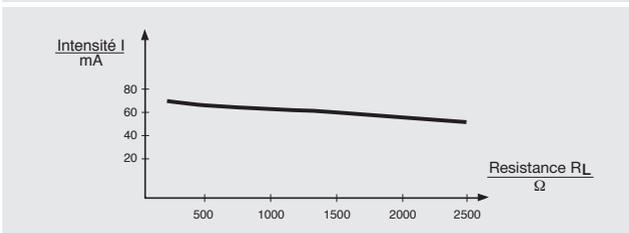
[+ 2] Touche d'augmentation de l'intensité du canal 2.

[- 2] Touche de diminution de l'intensité du canal 2.



Sous résistance réelle de 1k Ω

Mesuré avec une résistance au standard ANSI / AAMI



Courbe de puissance de sortie en fonction de la résistance réelle

MODE D'EMPLOI *DOLO*patch®

Description des symboles



Attention !
Consulter le manuel d'utilisation avant la mise en marche.



0197 Certification conforme à la directive 93/42/EWG de la commission datant du 14 juin 1993 pour le matériel médical.



Appareil ayant un degré de protection contre les chocs électriques du type BF selon la norme EN 60601-1

SN

Numéro de série de l'appareil

REF

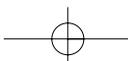
Numéro de référencement



Année de fabrication

Fabricant: Pierenkemper GmbH
Hörnheimer Eck 19
D-35578 Wetzlar
Distributeur : SELFMED
30, rue Joffre
68250 ROUFFACH

451600-0241
Version 0





Tel. : 03.89.49.58.09

Fax : 03.89.49.72.43

30, rue Joffre · 68250 ROUFFACH