

SLENDERTONE®

AbS3



Instruction Manual

Mode D'emploi

Bedienungsanleitung

Instrucciones de Uso

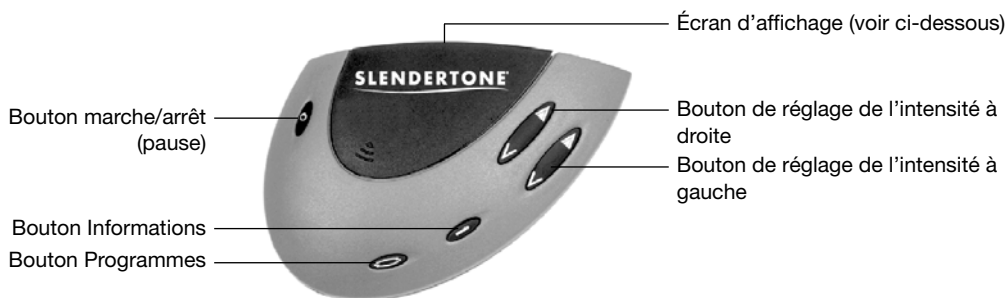
Gebruiksaanwijzingen

Istruzioni per l'Uso

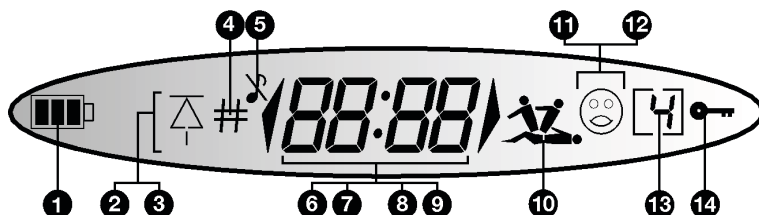
Instruções Para a Utilização

www.slendertone.com

VOTRE APPAREIL SLENDERTONE ABS3



ÉCRAN D'AFFICHAGE SLENDERTONE ABS3



- | | |
|--|--|
| 1 Niveau d'usure des piles. | 7 Pause programme. |
| 2 Niveau d'intensité le plus élevé atteint à ce jour. | 8 Niveau d'intensité à gauche. |
| 3 Problème de contact au niveau des électrodes (voir page 6). | 9 Niveau d'intensité à droite. |
| 4 Nombre de séances effectuées. | 10 Contraction/relâchement des muscles. |
| 5 Fonction silence. | 11 Progrès de l'utilisateur. |
| 6 Temps restant pour la séance en cours / messages d'erreur. | 12 Appareil éteint avant la fin de la séance. |
| | 13 Numéro du programme. |
| | 14 Verrouillage des touches activé. |

GARANTIE PRODUIT

Si votre appareil indique un dysfonctionnement dans les deux années suivant son achat, SLENDERTONE remplacera ou réparera l'appareil ou toute pièce défectueuse gratuitement* si l'appareil:

- a été utilisé pour l'usage prévu et de la façon décrite dans ce guide d'utilisation.
- n'a pas été connecté à une source d'alimentation non appropriée.
- a été correctement utilisé et entretenu.

- n'a pas été modifié ou réparé par toute personne autre qu'un agent agréé SLENDERTONE.

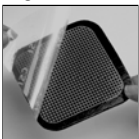
Cette garantie s'ajoute aux obligations de garantie nationales existantes et ne porte nullement atteinte à vos droits de consommateur.

* A l'exception de l'usure normale des consommables (électrodes, ceinture, etc.).

GUIDE DE DÉMARRAGE ÉTAPE PAR ÉTAPE

Si vous utilisez le système de musculation abdominale SLENDERTONE ABS3 pour la première fois, lisez le reste de ce manuel avant de commencer. Par la suite, ce guide constituera un aide-mémoire pour l'utilisation de votre appareil SLENDERTONE ABS3.

Fig. a



- 1 Retirez le cache qui protège la face à dessin de la grande électrode (Fig. a). Placez l'électrode sur la tige métallique entre les lignes parallèles à l'intérieur de la ceinture. Veillez à ce que l'électrode couvre parfaitement le plot métallique.

Fig. b



- 2 Retirez le cache qui protège la face à dessin des petites électrodes. Placez une petite électrode de chaque côté de la grande, sur les repères de positionnement les mieux adaptés à votre taille (Fig. b). Veillez à ce que les électrodes recouvrent parfaitement les plots.

Fig. c

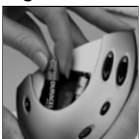


- 3 Appuyez sur la flèche en relief  et faites coulisser le couvercle du compartiment à piles. Orientez l'appareil vers vous et mettez en place la première pile dans le logement de droite en prenant soin d'introduire la borne négative (extrémité plate) en premier (Fig. c). Procédez de la même manière pour mettre en place la deuxième pile dans le logement de gauche (extrémité plate en premier - Fig. d). Enfin, introduisez la troisième pile dans le logement central, extrémité plate en dernier cette fois (Fig. e). Remplacez le couvercle du compartiment à piles.

Retrait des piles

Pour retirer les piles, soulevez la borne négative de la pile du milieu pour sortir cette dernière du compartiment. Sortez ensuite les deux autres piles.

Fig. d



- 4 Faites glisser l'appareil sur le support jusqu'à ce qu'il se verrouille en position.

Fig. e



- 5 Retirez les caches qui protègent la face noire des électrodes. Ne les jetez pas car vous en aurez besoin à la fin de la séance.

Fig. f



- 6 Ajustez la ceinture autour de votre taille : la grande électrode doit se trouver sur votre nombril, les deux petites exactement entre vos hanches et vos côtes.

- 7 Appuyez sur le bouton de marche/arrêt pendant deux secondes pour allumer l'appareil (Fig. f).

Fig. g



- 8 Sélectionnez votre programme et augmentez l'intensité jusqu'à un niveau que vous jugez confortable (Fig. g).

- 9 L'appareil s'arrête automatiquement à la fin de la séance. Appuyez sur le bouton de marche/arrêt pendant deux secondes pour éteindre l'appareil.

- 10 Remettez les caches sur la face noire des électrodes et rangez l'appareil jusqu'à la prochaine séance.

BOUTON INFORMATION (i)

Votre appareil SLENDERTONE ABS3 garde en mémoire des informations sur vos séances en cours et vos séances précédentes. Vous pouvez consulter ces informations en appuyant sur le bouton Informations. Vous pouvez accéder à ces informations en cours de programme. Les informations restent affichées pendant trois secondes, puis la minuterie du programme réapparaît.

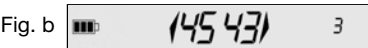
1 Niveaux d'intensité du programme en cours (Fig. a)

Appuyez sur le bouton Information une fois pour afficher l'intensité du programme en cours.



2 Niveaux d'intensité moyens (Fig. b)

Appuyez deux fois pour afficher l'intensité moyenne délivrée par les côtés droit et gauche de la ceinture au cours des trois dernières séances.



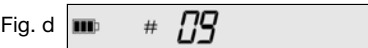
3 Niveaux d'intensité les plus élevés (Fig. c)

Appuyez trois fois pour afficher l'intensité la plus forte délivrée jusqu'à présent par l'un ou l'autre des côtés de la ceinture.



4 Nombre de séances à ce jour (Fig. d)

Appuyez quatre fois pour afficher le nombre de séances que vous avez déjà effectuées. Veuillez noter que le compteur se remet à zéro au bout de 250 séances.



CARACTÉRISTIQUES AVANCÉES DE L'APPAREIL

Fig. a



1 Verrouillage de l'Intensité

Si, au cours d'un exercice, vous atteignez un niveau d'intensité qui vous paraît très confortable, vous pouvez verrouiller les boutons de réglage de l'intensité de façon à empêcher toute augmentation ou diminution accidentelle de l'intensité. Pour ce faire, appuyez simultanément sur les moitiés supérieures et inférieures du bouton de réglage de l'intensité de gauche (fig. a). Le bouton Programme est également verrouillé. Pour désactiver le verrouillage et pouvoir de nouveau changer le niveau d'intensité, il vous suffit de renouveler la manipulation.

Fig. b



2 Fonction de Discrétion

Vous pouvez utiliser la fonction silence pour désactiver les effets sonores de votre SLENDERTONE ABS3. Pour ce faire, il vous suffit d'appuyer simultanément sur le bouton Informations et le bouton Programme (fig. b). La fonction silence reste activée tant que ce paramètre n'est pas modifié manuellement. Pour réactiver les effets sonores, il suffit d'appuyer une nouvelle fois sur ces mêmes boutons.

INFORMATIONS RELATIVES AUX PROGRAMMES

- Votre appareil SLENDERTONE ABS3 a été configuré pour réaliser un certain nombre de séances avec chaque programme avant de passer au niveau supérieur. Lorsque vous passerez d'un programme au suivant, le symbole 😊 apparaîtra et le numéro du programme clignotera trois fois.
- Les programmes 6 et 7 doivent être sélectionnés manuellement et s'exécutent indéfiniment tant que vous ne les changez pas manuellement.
- Vous pouvez changer de programmes à tout moment. Toutefois, l'intensité revient toujours à zéro après un changement.
- Tous les programmes à l'exception des programmes 6 et 7 comprennent une phase d'échauffement ainsi qu'une phase de récupération.

Programme	Durée	Nombre de séances	Intensité (maximum)
1 Introduction	20	3	99
2 Intermédiaire	25	10	99
3 Avancé	30	20	99
4 Expert	30	20	99
5 Professionnel	30	Indéfini	99
6 Confort 1	30	Indéfini	99
7 Confort 2	30	Indéfini	99

Q Puis-je utiliser le SLENDERTONE ABS3 pour me remuscler après un accouchement ?

R Oui, mais vous devez attendre un minimum de six semaines après l'accouchement et consulter votre médecin au préalable. Si vous avez subi une césarienne au cours des trois derniers mois, consultez votre médecin avant d'utiliser le SLENDERTONE ABS3.

Q Comment savoir quand remplacer les électrodes ?

R Un affaiblissement du signal alors que les piles ne sont pas usées indique qu'il est temps de changer les électrodes. Pour vérifier que c'est bien le cas, remplacez les piles ou réglez la ceinture de manière à assurer un positionnement correct. Le symbole (△) s'affiche si les électrodes sont usées. Vous pouvez vous procurer des électrodes de rechange auprès de votre revendeur SLENDERTONE le plus proche, sur le site Web slendertone.com ou en appelant le service clients.

Q Je ressens des fourmillements dans les jambes pendant la séance. Que dois-je faire ?

R Déplacez les deux petites électrodes vers le haut et vers le nombril.

Q Ma peau est rouge après la séance. Pourquoi ?

R Des rougeurs peuvent apparaître après une séance. Elles sont en partie dues à l'augmentation du flux sanguin et disparaissent après le traitement. Elles peuvent également être provoquées par la pression exercée par la ceinture. Elles ne doivent pas vous inquiéter. Toutefois, évitez de porter la ceinture en dehors des séances. Une intensité trop forte peut également être à l'origine de rougeurs importantes. Si le problème persiste, n'utilisez pas l'appareil.

Q La stimulation m'est inconfortable. Comment puis-je remédier à cet inconfort ?

R Assurez-vous que les électrodes sont correctement positionnées et bien en contact avec la peau. Éteignez l'appareil et placez la ceinture comme indiqué page 2.

Q Les électrodes n'adhèrent pas à la ceinture alors qu'elles sont relativement neuves. Pourquoi ?

R Vérifiez que c'est bien la face à dessin de chaque électrode qui se trouve en contact avec la ceinture. La face noire doit être en contact avec la peau. Appuyez très fermement sur le pourtour des électrodes pour les faire adhérer à la ceinture, avant et après chaque séance.

Q Mes muscles de la taille travaillent mais pas mes muscles abdominaux. Pourquoi ?

R Déplacez légèrement la grande électrode vers le

bas. Si cela ne résout pas le problème, déplacez les petites électrodes sur les repères correspondant à une taille plus petite.

Q Mes muscles abdominaux travaillent mais pas mes muscles de la taille. Pourquoi ?

R Déplacez légèrement la grande électrode vers le haut. Si cela ne résout pas le problème, déplacez les petites électrodes sur les repères correspondant à une plus grande taille.

Q Puis-je utiliser ma ceinture SLENDERTONE ABS3 pour raffermir des muscles non sollicités pendant une longue période suite à une blessure ou un accident ?

R Votre ceinture SLENDERTONE ABS3 peut également être utilisée pour atténuer ou compenser l'atrophie des muscles suite à une blessure. Vous devez obligatoirement consulter votre médecin afin d'établir avec lui un programme de rééducation prévoyant l'utilisation du SLENDERTONE ABS3 qui vous permettra de renforcer en toute sécurité la tonicité de vos muscles abdominaux.

ENTRETIEN DE LA CEINTURE

Votre appareil ne doit jamais prendre l'eau, mais vous pouvez le nettoyer de temps à autre avec un chiffon légèrement humide. La ceinture est lavable. Prenez soin cependant de retirer l'appareil et les électrodes avant de la laver. Respectez toujours les consignes de nettoyage figurant sur l'étiquette de votre ceinture.



Ne lavez jamais la ceinture en machine. Il vous faut toujours la laver à la main à l'eau tiède. Le lavage en machine pourrait en effet endommager son armature interne. Même en la lavant à la main, prenez-en soin et ne l'essorez jamais.



N'utilisez pas d'eau de Javel pour laver votre ceinture.



Ne la faites pas nettoyer à sec.



Ne la passez pas non plus au sèche-linge. Faites-la toujours sécher sur une surface plane. Ne la laissez pas sécher sur une surface chaude (un radiateur, par exemple), car elle contient des éléments en plastique. Assurez-vous qu'elle est parfaitement sèche avant de l'utiliser.



Ne repassez pas votre ceinture.

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Problèmes	Causes possibles	Solutions
L'affichage ne s'allume pas et l'appareil n'émet aucun signal	Les piles n'ont pas été mises en place correctement	Remettez les piles en place en suivant les instructions de la page 3
	Les piles sont usées	Changez les piles
	Les piles sont de mauvaise qualité	Utilisez uniquement des piles de qualité supérieure
L'écran est allumé mais l'appareil n'émet aucun signal	La séance a été interrompue	Appuyez brièvement sur le bouton marche/arrêt
Le symbole de pile clignote	La tension des piles est faible	Changez les piles
Les contractions sont très faibles même lorsque l'intensité est à un niveau élevé	La tension des piles est faible	Changez les piles
	Les électrodes sont usées	Contactez votre revendeur le plus proche pour obtenir de nouvelles électrodes SLENDERTONE
	Les électrodes sont mal placées	Placez correctement les électrodes et la ceinture en suivant les instructions de la page 3
	Les électrodes ne recouvrent pas les picots	Repositionnez les électrodes
	Les piles sont de mauvaise qualité	Utilisez exclusivement des piles de qualité supérieure
Je ressens des sensations désagréables au niveau des électrodes	Les électrodes sont usées	Contactez votre revendeur le plus proche pour obtenir de nouvelles électrodes SLENDERTONE
	Les électrodes ne recouvrent pas les picots	Repositionnez les électrodes
	Trop de séances consécutives	Prévoyez un intervalle d'au moins six heures entre deux séances
	Les électrodes ne sont pas en contact avec la peau	Remettez la ceinture en place
Le symbole  apparaît à l'écran*	Les électrodes ne recouvrent pas les picots métalliques	Repositionnez les électrodes
	Les électrodes sont usées	Contactez votre revendeur le plus proche pour obtenir de nouvelles électrodes SLENDERTONE
	Les électrodes sont placées à l'envers	Vérifiez que le côté noir des électrodes se trouve face à vous
	Les films protecteurs sont encore sur les électrodes	Vérifiez que vous avez retiré les films protecteurs des deux côtés des électrodes
	L'appareil n'est pas entièrement inséré dans son support	Remettez l'appareil dans son support
	La ceinture est ouverte ou trop lâche	Attachez la ceinture
E002/E003/E004 apparaît à l'écran	Message d'erreur indiquant un lème au niveau de l'appareil	E002 - éteignez votre appareil puis le remettre en marche. E003/E004 - dysfonctionnement interne. Il doit alors être renvoyé pour être réparé.

* Le symbole  apparaît toujours accompagné des flèches gauche/droite. Si la flèche gauche apparaît, il y a un problème avec l'électrode gauche. La flèche droite indique un problème avec l'électrode droite. Si les deux flèches apparaissent, il y a un problème soit avec l'électrode centrale, soit avec les trois électrodes.

CE QU'IL FAUT FAIRE ET NE PAS FAIRE AVEC VOTRE SLENDERTONE ABS3

Les appareils SLENDERTONE sont à utiliser par des adultes sans problème de santé particulier. Toutefois, et comme c'est le cas avec d'autres sports, il convient de prendre quelques précautions. Nous vous demandons donc de toujours suivre les points suivants et de lire nos recommandations avant de commencer à utiliser l'appareil. Certains des points suivants sont en fonction du sexe de l'utilisateur.

Ne l'utilisez pas si :

- Vous avez un implant électronique (stimulateur cardiaque ou défibrillateur par ex.) ou souffrez d'un quelconque problème cardiaque.
- Vous êtes enceinte.
- Vous souffrez de cancer, de crises d'épilepsie ou êtes suivi(e) pour un dysfonctionnement cognitif.
- La télécommande se trouve à proximité (1 m par ex.) d'équipements médicaux à ondes courtes ou micro-ondes.
- Vous êtes branché à un équipement chirurgical à haute fréquence.
- Si le port de l'appareil sollicite des zones où vous sont administrés des médicaments par injection (court ou long terme) comme un traitement aux hormones.

Veuillez attendre avant d'utiliser votre SLENDERTONE :

- Au moins six semaines après la naissance de votre bébé (vous devez consulter un médecin au préalable).
- Un mois après l'implantation d'un dispositif intra-utérin de contraception (par ex. stérilet).
- Au moins trois mois après une césarienne (vous devez consulter un médecin au préalable).
- La fin des premiers jours de vos menstruations.

Demandez l'autorisation à votre médecin ou kinésithérapeute avant d'utiliser le produit si :

- Vous souhaitez utiliser la ceinture SLENDERTONE ABS3 et souffrez de mal de dos. Veillez également à ne pas utiliser un niveau d'intensité trop élevé.
- Vous avez des blessures importantes ou souffrez de maladies non mentionnées dans ce manuel.
- Vous avez récemment subi une opération.
- Vous prenez de l'insuline pour le diabète.
- Vous souhaitez utiliser le produit sur un jeune enfant.
- Vous souffrez de problèmes articulaires ou musculaires.
- Vous utilisez l'appareil au sein d'un programme de rééducation.

Lorsque vous mettez les électrodes et la ceinture, n'oubliez jamais de :

- Placer les électrodes et ceinture COMME INDIQUÉ dans le présent manuel.
- Éviter tout contact des électrodes ou ceinture sur l'avant ou de part et d'autre du cou ou du cœur (une électrode sur la poitrine et une autre dans le dos, par ex.), avec les parties génitales ou la tête (toute une gamme d'appareils de tonification est

disponible pour stimuler d'autres parties du corps - détails sur www.slendertone.fr ou auprès de votre distributeur local).

- L'application des électrodes près du thorax peut accroître le risque de fibrillation cardiaque.
- Éviter le contact avec les cicatrices récentes, une inflammation ou une écorchure de la peau, des zones infectieuses ou à tendance acnéique, une thrombose ou un autre problème vasculaire (varices, par ex.) et de manière générale toutes les zones du corps où les sensations sont limitées.
- Éviter les zones de blessure ou de mouvement réduit (fractures ou foulures, par ex.).
- Éviter de placer les électrodes directement sur des implants en métal. Essayez plutôt de les placer sur le muscle le plus proche.

Effets indésirables éventuels :

- Un nombre réduit de personnes a souffert de réactions cutanées isolées suite à l'utilisation d'appareils de stimulation : allergies, rougeurs persistantes et acné.
- Très rarement, les utilisateurs qui utilisent pour la première fois l'EMS ont rapporté des malaises ou des évanouissements. Nous vous recommandons d'utiliser ce produit assis tant que vous n'êtes pas habitué aux sensations.

Pour modifier la position des électrodes au cours d'une séance :

- Mettez toujours le programme en pause si vous êtes en train d'utiliser l'appareil ; détachez la ceinture puis rattachiez-la lorsque les électrodes sont bien en place.

Après une séance énergique ou en cas de fatigue :

- Utilisez toujours une intensité plus faible pour éviter de fatiguer encore un peu plus les muscles.

Contactez SLENDERTONE ou un distributeur autorisé si :

- Votre appareil ne fonctionne pas correctement. En attendant, ne l'utilisez pas.
- Vous souffrez d'irritations, de réactions cutanées, d'hypersensibilité ou toute autre réaction indésirable. Notez toutefois que quelques rougeurs peuvent apparaître sous les électrodes pendant et quelques minutes après une séance.

Remarque :

- Un traitement efficace ne devrait causer aucune gêne particulière.

CE QU'IL FAUT FAIRE ET NE PAS FAIRE AVEC VOTRE SLENDERTONE ABS3

Important :

- Conservez votre appareil hors de portée des enfants.
- La télécommande, les accessoires et les électrodes ne doivent pas être branchés ou en contact avec d'autres objets que ceux prévus.
- N'utilisez jamais votre appareil en même temps qu'un autre appareil transférant un courant électrique dans le corps (autre stimulateur musculaire, par ex.).
- Arrêtez votre appareil si vous sentez des défaillances ou faiblesses. Si le cas se présente, consultez votre médecin.
- Ne touchez jamais les électrodes ou les pastilles métalliques si l'appareil est allumé.
- Évitez de l'utiliser en conduisant, en faisant du jogging en zone urbaine, en faisant fonctionner des machines ou en faisant du vélo.
- Pour les nouveaux utilisateurs, la stimulation musculaire peut procurer une sensation inhabituelle. Nous vous recommandons de commencer avec de faibles intensités afin de vous familiariser avec cette sensation, avant de progresser vers des stimulations d'intensités plus fortes.

- Pour raisons d'hygiène, il est préférable de ne pas prêter sa ceinture.
- Ménagez-vous pendant les exercices de stimulation musculaire. Adaptez les séances à vos possibilités.
- N'essayez pas de boire ou de manger pendant l'utilisation de votre ceinture SLENDERTONE ABS3.
- SLENDERTONE décline toute responsabilité en cas de non respect des indications et instructions fournies avec l'appareil.
- Bien qu'il soit conforme aux exigences CEM, cet appareil peut malgré tout interférer avec un équipement plus sensible. Le cas échéant, déplacez-le ou éteignez-le.
- Assurez-vous que le chargeur/l'alimentation sont en permanence placés de manière à pouvoir les débrancher facilement de la prise.
- Pour isoler cet équipement du secteur, la fiche du chargeur/de l'alimentation doit être retirée de la prise.

N.B. : Si vous avez le moindre doute concernant l'utilisation de votre ceinture SLENDERTONE, veuillez consulter votre médecin avant de l'utiliser.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Entretien de l'appareil

Votre appareil ne doit pas être mouillé ou laissé sous une lumière solaire intense. Nettoyez-le régulièrement avec un chiffon doux, légèrement imbibé d'eau savonneuse. L'intérieur de votre appareil ne doit pas être mouillé. N'utilisez pas de détergents, d'alcool, d'aérosols ou de solvants puissants.

Il n'est pas nécessaire d'accéder à l'intérieur de l'appareil pour son entretien.

Si votre appareil est endommagé, cessez de l'utiliser et renvoyez-le à SLENDERTONE ou à votre distributeur le plus proche pour l'échanger ou le faire réparer. Les réparations, les interventions et les modifications ne doivent être réalisées que par le personnel qualifié et agréé SLENDERTONE.

REMARQUE : il est conseillé d'utiliser des piles étanches. Ne laissez jamais de piles à l'intérieur de votre appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant une période prolongée. En effet, les piles pourraient fuir et endommager votre appareil. Sachez que certaines piles étanches peuvent dégager des substances corrosives susceptibles d'endommager votre appareil. N'utilisez en aucun cas des piles d'un type autre que celui recommandé (1,5v, LR03) dans votre appareil. Positionnez les piles uniquement de la façon décrite dans ce manuel.

Faire des piles et des électrodes usées ?
Ne brûlez jamais des piles ou des électrodes usées.

Respectez la réglementation en vigueur dans votre pays pour l'élimination de ce type d'objets.



Le couvercle du compartiment à piles doit toujours être fermé lorsque l'appareil est en marche.

Lorsque le symbole  clignote, la stimulation est nettement réduite.

Le signal augmente progressivement jusqu'à un niveau d'intensité maximum au début de la phase de contraction (accélération) et redescend progressivement à zéro au début de la phase de décontraction (ralentissement).

Accessoires

Lorsque vous commandez de nouvelles électrodes, exigez la marque SLENDERTONE. Les électrodes d'autres marques ne sont pas forcément compatibles avec votre appareil et pourraient compromettre les niveaux de sécurité minimums.

- Électrodes adhésives SLENDERTONE :
 - 1 grande électrode Type 732
 - 2 petites électrodes Type 733

Usage prévu : stimulateur musculaire

Forme d'onde : forme d'onde biphasée symétrique lorsque mesurée sur une charge résistive.

Caractéristiques environnementales

En fonctionnement : Plage de températures : 0 à 35°C
Humidité : de 20 à 65 % HR
Rangement : Plage de températures : 0 à 55°C
Humidité : de 10 à 90 % HR

Description des symboles de l'appareil :
Un certain nombre d'indications techniques figurent sur votre appareil. Leur signification est la suivante :

À l'intérieur du compartiment à piles, le "+" indique le pôle positif et le "-" le pôle négatif. La façon dont les piles doivent être placées est également indiquée par les trois contours en relief figurant à la base du compartiment.

L'appareil et la ceinture sont fabriqués pour Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlande.

L'appareil fonctionne avec trois piles de 1,5 V c.c. (LR03). Le courant continu est indiqué par le symbole : **---**

La fréquence de sortie indique le nombre d'impulsions par seconde transmises par l'appareil. Cette fréquence est mesurée en hertz (Hz).

La sortie (RMSA) correspond au courant effectif de sortie maximum pour chaque canal.

La sortie (RMSV) correspond à la tension effective de sortie maximum pour chaque canal.

 Ce symbole signifie "Attention, reportez-vous à la documentation jointe".

 Ce symbole signifie que le matériel est de type BF.

 Ce symbole présent sur votre appareil SLENDERTONE sert à indiquer que l'appareil répond aux exigences de la directive européenne relative aux appareils médicaux (93/42/CEE). 0366 correspond au numéro de l'organisme notifié (VDE).

Le marquage CE apposé sur l'appareil indique également qu'il est conforme aux dispositions de la directive RoHS (2011/65/UE) visant à limiter l'utilisation de substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

SN correspond au "numéro de série". Le numéro de série de l'appareil est indiqué à l'intérieur du coffret, au dos de l'appareil. La lettre précédant le nombre désigne l'année de fabrication, "T" correspondant à 2014, "U" à 2015, etc.

Le numéro de lot de la ceinture est indiqué sur son emballage par le nombre correspondant au symbole **[LOT]**.

 Au terme du cycle de vie de ce produit, vous ne devez pas jeter le produit dans les  déchets ordinaires mais le déposer dans un point de collecte pour le recyclage des équipements électroniques.

Certaines matériaux du produit peuvent être réutilisés si vous les déposez dans un point de recyclage. En réutilisant certaines pièces ou matières premières des produits usagés, vous apportez une contribution importante à la protection de l'environnement. Veuillez contactez vos autorités locales pour toutes informations supplémentaires sur les points de collecte dans votre région.

Les appareils électroniques et électriques usés peuvent avoir des effets néfastes sur l'environnement. Le fait de ne pas correctement mettre ces appareils au rebut peut entraîner l'accumulation de toxines dans l'air, l'eau et le sol et peut s'avérer toxique pour l'homme.

Intensité/tension nominales de sortie :

Type de produit : 515

Paramètre	500Ω	1KΩ	1K5Ω
Sortie RMSV	7.1V	13.4V	13.7V
Sortie RMSA	14.2mA	13.4mA	9.1mA
Fréquence de sortie	45-75Hz.	45-75Hz.	45-75Hz.
Composant c.c. : Approx.	0 C	0 C	0 C
Largeur d'impulsion positive :	200-300µs	200-300µs	200-300µs
Largeur d'impulsion négative :	200-300µs	200-300µs	200-300µs
Intervalle d'interphase :	100 µs	100 µs	100 µs

REMARQUE: Selon les lois établies à l'intérieur de chaque état membre, les tests de sécurité de l'appareil doivent être effectués tous les deux ans.

REMARQUE: Selon la loi allemande, les tests de sécurité doivent être effectués tous les deux ans par un service de test agréé.

Tissus :

Extérieur : 100 % Nylon

Coutures : 82 % Nylon, 18 % Elasthanne

Crochet Et Boucle : 100 % Nylon

Mousse : 100 % Polyuréthane

SLENDERTONE®



www.slendertone.com



Or call your local Customer Care Line:

United Kingdom: 0330 221 1278

Republic of Ireland: 1890 92 33 88

France: 0810 34 74 50

Deutschland: 0800 100 2832

España: 900 994 467

International: +353 94 902 9936



info@slendertone.com

Designed by & Manufactured for:

Bio-Medical Research Ltd.,
Parkmore Business Park West,
Galway, Ireland.

Copyright © 2015 Bio-Medical Research Ltd.
All rights reserved. SLENDERTONE is a registered trade mark of BMR Ltd.

Part No.: 2400-7516 Rev.: 1 Issue Date: 2/15