

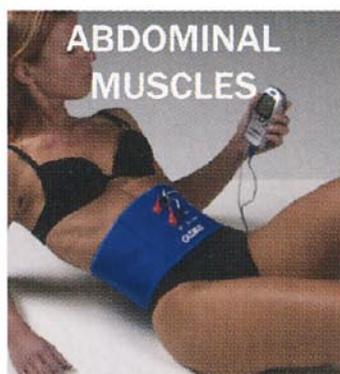
Manuel d'utilisation du Kit Abdominal

Ce kit est prévu pour être utilisé avec tous les électrostimulateurs 2 et 4 canaux du marché, sauf précision contraire sur le site www.electrofitness.com.

Vous pouvez appliquer tous les types de programmes que propose votre électrostimulateur, en particulier les programmes raffermissement, tonification et TENS.

Pour utiliser la ceinture, il vous suffit d'appliquer une légère couche de gel sur les 6 électrodes réparties à l'intérieur de la ceinture.

Utilisation pour la Ceinture abdominale



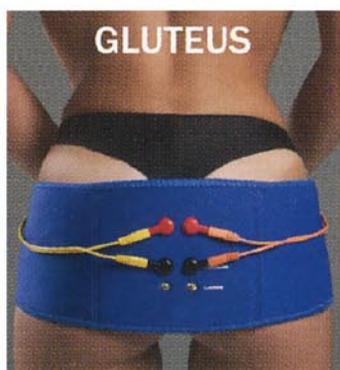
	SIZE	CH 1	CH 2
	S - M - L	A - B	C - D
	SIZE	CH 1	CH 2
	XL - XXL	A - B	E - F

Appliquer la ceinture autour de la taille en serrant bien avec le système de velcros. Connectez les câbles de votre appareil grâce aux 4 adaptateurs clips. Les câbles du canal N°1 clipés sur les boutons A et B.

Pour les tailles S, M ou L, utilisez le schéma de positionnement haut > les câbles du canal n°2 clipés sur les boutons C et D

Pour les tailles XL ou XXL, utilisez le schéma de positionnement bas > les câbles du canal n°2 clipés sur les boutons E et F

Utilisation pour les Fessiers



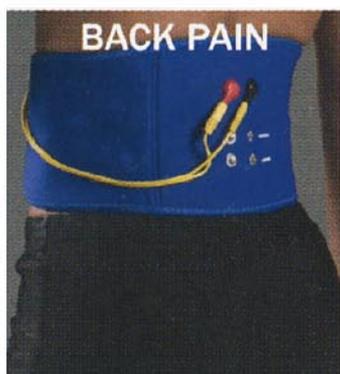
	SIZE	CH 1	CH 2
	S - M - L	A - C	B - D
	SIZE	CH 1	CH 2
	XL - XXL	A - E	B - F

Appliquer la ceinture autour des fessiers en serrant bien avec le système de velcros. Connectez les câbles de votre appareil grâce aux 4 adaptateurs clips.

Pour les tailles S, M ou L, utilisez le schéma de positionnement haut > les câbles du canal n°1 clipés sur les boutons A et C et ceux du canal n°2 clipés sur les boutons B et D

Pour les tailles XL ou XXL, utilisez le schéma de positionnement bas > les câbles du canal n°1 clipés sur les boutons A et E et ceux du canal n°2 clipés sur les boutons B et F

Utilisation pour le Dos (douleurs lombaires)



	SIZE	CH 1
	S - M - L XL - XXL	A - B

Appliquer la ceinture autour de la taille en serrant bien avec le système de velcros. Connectez les câbles de votre appareil grâce aux 2 adaptateurs clips. Pour les toutes les tailles, utilisez le schéma de positionnement haut > les câbles du canal n°1 clipés sur les boutons A et C