Compex®

INTENSITÉS DE STIMULATION MAXIMALES
Maximale Stimulationsintensitäten • Massime intensità di stimolazione
Intensidades de estimulación máximas

BATTEMENTS MUSCULAIRES BIEN VISIBLES
Sichtbare Muskelbuckungen • Scosse muscolari chiaramente visibili
Sacudidas musculares claramente visibles

FOURMILLEMENT
Kribbelgefühl • Sensazione di formicolio
Sensación de hormigueo

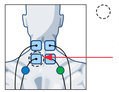
PREPARATION PHYSIQUE • KONDITIONSTRAINING • PREPARAZIONE FISICA • PREPARACIÓN FÍSICA

	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación																				
ENDURANCE Muskelarbeit im ausdauerbereich Endurance • Resistencia	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
RESISTANCE Intensive ausdauer/Anaerob Resistenza • Fuerza resistencia	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🏃	🧍	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
FORCE Kraft • Forza • Fuerza	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🧍	🏃	🧍	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
FORCE EXPLOSIVE Schnellkraft Forza esplosiva • Fuerza explosiva	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🧍	🏃	🧍	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
CROSS-TRAINING Cross training Cross training • Cross training	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🧍	🏃	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
GAINAGE Rumpfstabilisationstraining Core stability • Estabilización del core	🔴	-	-	🧍	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🧍	-	-
HYPERTROPHIE Muskelaufbau Ipertrofia • Hipertrofia	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🧍	🏃	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
MUSCULATION Muskeltraining Aumento massa muscol. • Musculación	🔴	🦵	🦵	🦵	🦵	🧍	🏃	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🦵	🏃	🧍	-	-	-	-	-	-
ECHAUFFEMENT Aufwärmen Riscaldamento • Calentamiento	🔵	🟢	🟢	🟢	🟢	-	-	🟢	🟢	-	-	🟢	🟢	-	-	-	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
CAPILLARISATION Kapillarisation Capillarizzazione • Capilarización	🔵	🟢	🟢	🟢	🟢	-	-	🟢	🟢	-	-	🟢	🟢	-	-	-	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢

ANTIDOULEUR • SCHMERZBEHANDLUNGEN • ANTALGICO • ANTI-DOLOR

	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación																									
ANTIDOULEUR TENS Schmerzbehandlung tens antidolore • Anti-dolor tens	🔵	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DECONTRACTURANT Akuter schmerz Decontratturante • Descontracturante	🔵	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🟢	🟢	🟢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DOULEURS MUSCULAIRES Muskelschmerz Dolore muscolare • Dolor muscular	🔵	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
DOULEURS NUQUE Nackenschmerzen Cervicale • Dolor cervical	🔵	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🟢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DOULEURS DOS Rückenschmerz Mal di schiena • Dolor lumbar	🔵	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🟢	🟢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TENDINITES Sehnenentzündung Tendinite • Tendinitis	🔵	🟢	🟢	-	🟢	-	🟢	🟢	🟢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JAMBES LOURDES Schwere beine Gambe pesanti • Piernas pesadas	🔵	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🦵
PREVENTION CRAMPES Krampfvorbeugung • Prevenzione crampi Prevención de calambres	🔵	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	🟢	🟢	🟢

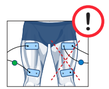
🟢 **POSITION CONFORTABLE**
Bequeme Position • Posizione confortevole
Posición cómoda



FR - Emplacement du MI-sensor
DE - Die Plasierung MI-sensor
IT - Posizione del MI-sensor
ES - Posición de MI-sensor

FR - Recouvrir la zone douloureuse avec les électrodes
DE - Den schmerzenden Bereich mit Elektroden abdecken
IT - Coprire l'area dolorante con gli elettrodi
ES - Cubrir la zona dolorida con electrodos

EN - Placer la petite électrode sur le point musculaire douloureux
DE - Die kleine Elektrode auf den schmerzenden Muskelbereich kleben
IT - Posizionare l'elettrodo piccolo sul punto muscolare doloroso
ES - Colocar el electrodo pequeño sobre el punto de dolor muscular



Compex®

INTENSITÉS DE STIMULATION MAXIMALES
Maximale Stimulationsintensitäten • Massime intensità di stimolazione
Intensidades de estimulación máximas

BATTEMENTS MUSCULAIRES BIEN VISIBLES
Sichtbare Muskelzuckungen • Scosse muscolari chiaramente visibili
Sacudidas musculares claramente visibles

FOURMILLEMENT
Kribbelgefühl • Sensazione di formicolio
Sensación de hormigueo

REEDUCATION • REHABILITATION • RIABILITAZIONE • REHABILITACIÓN

	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación															
FONTE MUSCULAIRE Muskelaufbau bei atrophie • Recupero atrofia • Amiotrofia																
RENFORCEMENT Muskelkräftigung nach inaktivität Rinforzo post infort. • Fortalecimiento																

RECUPERATION-MASSAGE • ERHOLUNGSMASSAGEN • MASSAGIO POST FATICA • RECUPERACIÓN-MASAJE

	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación													
RECUP. APRES ENTRAINEMENT Trainingserholung Recupero post allen. • Recup. post-entrenamiento		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
RECUP. APRES COMPETITON Wettkampferholung Recupero post gara • Recup. post-competición		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MASSAGE RELAXANT Entspannungsmassage • Massaggio rilassante • Masaje relajante		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
DIMINUTION COURBATURES Anti-muskelkatermassage Rid. affatic. muscol. • Disminución agujetas		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MASSAGE REGENERANT Regenerationsmassage Massaggio rigenerante • Masaje regenerativo		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

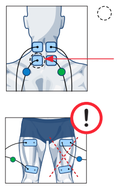
FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS

	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación																					
RAFFERMIR MES BRAS Arme festigen • Tonificazione braccia • Reafirmar brazos			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TONIFIER MES CUISSES Oberschenkel straffen • Tonificazione cosce • Tonificar muslos		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MUSCLER MES CUISSES Oberschenkel trainieren • Forza quadricipiti • Fortalecer cuádriceps		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SCULPTER MES ABDOS 6-pack training • Addominali scolpiti • Fortalecer abdominales		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DEVELOPPER MES BICEPS Bizeps trainieren • Sviluppo bicipiti • Desarrollar bíceps		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DEVELOPPER MES PECS Brustmuskeltraining • Sviluppo pettorali • Desarrollar pectorales		-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RAFFERMIR MON VENTRE Bauchmuskeltraining • Tonificazione addome • Definir abdominales		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SCULPTER MES FESSIERS Gesäß formen • Glutei scolpiti • Esculpir gluteos		-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MUSCULATION Muskeltraining • Aumento massa muscol. • Musculación		-							-	-								-	-	-	-	-
CAPILLARISATION Kapillarisation • Capillarizzazione • Capilarización		●				●	●	-	●	-	●	●	●	●		●	●	-	●	●	●	●
DRAINAGE LYMPHATIQUE Lymphdrainage • Drenaggio linfatico • Drenaje linfático		-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

POUR UN EXPLICATIF DES PROGRAMMES, VISITER NOTRE SITE INTERNET WWW.COMPEX.INFO

Für weitere Programmerläuterungen besuchen Sie unsere Website www.compex.info
Per ulteriore spiegazioni dei programmi visita il nostro sito www.compex.info
Para obtener más información sobre los programas visita nuestra web www.compex.info

POSITION CONFORTABLE
Bequeme Position • Posizione confortevole
Posición cómoda



FR - Emplacement du MI-sensor
DE - Die Plazierung MI-sensor
IT - Posizione del MI-sensor
ES - Posición de MI-sensor

FR - Un positionnement d'électrodes approximatif rend la séance moins efficace, mais reste sans danger.
DE - Die nicht genaue Positionierung der Elektroden macht die Sitzung zwar weniger effektiv, sie ist aber nicht gefährlich.
IT - Il posizionamento approssimativo degli elettrodi rende la sessione meno efficace, ma non pericolosa.
ES - Una colocación aproximada de los electrodos hace que la sesión sea menos eficaz, pero no es peligroso.

©2016 DJO, LLC - 888310 - REV.W